

Systemische Bild-, Gestalt- und Traumatherapie (BGT)

Ausbildung BGT 2026-2: Samstag, 10.00 bis ca. 18.00 Uhr

Kurstage 1-6: Vermittlung von grundlegenden Techniken der systemischen BGT

Sa., 21. Nov. 2026	1. Kurstag: Theoretische Grundlagen der systemischen Bild-, Gestalt- und Traumatherapie. Im Anschluss daran: Übungen zur Wahrnehmung mit allen Sinnen: - Wir erarbeiten und zeichnen ein lebendiges inneres Kind, das wir in unser Herz holen - Wir erinnern uns an eine oder mehrere Situationen im Leben, wo wir z.B. mutig, geduldig, einfühlsam, kompetent oder selbstbewusst waren und lassen die hierbei auftauchenden positiven Gedanken und Gefühle in eine vor uns liegende Problemsituation einfließen.
Sa., 12. Dez. 2026	2. Kurstag: Wir malen uns als Baum, dem es im Verlauf der therapeutischen Sitzung besser und besser geht.
Sa., 16. Jan. 2027	3. Kurstag: Meine Beziehung zu einer Person in meinem sozialen Umfeld, die mir Probleme bereitet: Möglichkeiten der Konflikt- oder Problemlösung im Hier und Jetzt
Sa., 30. Jan. 2027	4. Kurstag: Coaching mit BGT. Therapeutische Hilfen für anstehende Entscheidungen
Sa., 06. März 2027	5. Kurstag: Systemische Familienarbeit mit BGT (gemaltes Familienstellen)
Sa., 10. April 2027	6. Kurstag: Katathymes Bilderleben: Wir malen eins unserer inneren Kinder als Blume, die sich nach Verarbeitung der Ursprungssituation in eine gesunde lebendige Blume verwandelt.

Kurstage 7-12: Rückgeotechniken und innere Kind-Arbeit

Sa., 08. Mai 2027	7. Kurstag: Die Verarbeitung von erinnerbaren belastenden Erlebnissen
Sa., 12. Juni 2027	8. Kurstag: Die Verarbeitung von <u>nicht</u> erinnerbaren belastenden Erlebnissen aus Kindheit- oder Jugendalter mit Hilfe der Rückgeotechnik „Zeitstrahl und Kugel“
Sa., 03. Juli 2027	9. Kurstag: Therapeutische Hilfen bei Beziehungsproblemen (mit Rückgeotechnik)
Sa., 18. Sep. 2027	10. Kurstag: Das Seelenhaus als Distanzierungs- und Rückgeotechnik. Eine Arbeit, bei der auch Introjekte und innere Saboteure zu Tage treten können.
Sa., 09. Okt. 2027	11. Kurstag: Körpersymptome - Somatoforme Störungen - Psychosomatik
Sa., 30. Okt. 2027	12. Kurstag: Wohin führen die Wurzeln meines Baumes? Rückgeotechnik zum Aufspüren und Verarbeiten von belastenden Erlebnissen aus der Vergangenheit. Zum Abschluss: Ausgabe der Zertifikate

Ausbildung BGT 2027-1: Samstag, 10.00 bis ca. 18.00 Uhr

Kurstage 1-6: Vermittlung von grundlegenden Techniken der systemischen BGT

So., 06. Juni 2027	1. Kurstag: Theoretische Grundlagen der systemischen Bild-, Gestalt- und Traumatherapie. Im Anschluss daran: Übungen zur Wahrnehmung mit allen Sinnen: - Wir erarbeiten und zeichnen ein lebendiges inneres Kind, das wir in unser Herz holen - Wir erinnern uns an eine oder mehrere Situationen im Leben, wo wir z.B. mutig, geduldig, einfühlsam, kompetent oder selbstbewusst waren und lassen die hierbei auftauchenden positiven Gedanken und Gefühle in eine vor uns liegende Problemsituation einfließen.
Sa., 26. Juni 2027	2. Kurstag: Wir malen uns als Baum, dem es im Verlauf der therapeutischen Sitzung besser und besser geht.
Sa., 17. Juli 2027	3. Kurstag: Meine Beziehung zu einer Person in meinem sozialen Umfeld, die mir Probleme bereitet: Möglichkeiten der Konflikt- oder Problemlösung im Hier und Jetzt
Sa., 25. Sep. 2027	4. Kurstag: Coaching mit BGT. Therapeutische Hilfen für anstehende Entscheidungen
Sa., 23. Okt. 2027	5. Kurstag: Systemische Familienarbeit mit BGT (gemaltes Familienstellen)
Sa., 27. Nov. 2027	6. Kurstag: Katathymes Bilderleben: Wir malen eins unserer inneren Kinder als Blume, die sich nach Verarbeitung der Ursprungssituation in eine gesunde lebendige Blume verwandelt.

Kurstage 7-12: Rückgeotechniken und innere Kind-Arbeit

Sa., 22. Jan. 2028	7. Kurstag: Die Verarbeitung von erinnerbaren belastenden Erlebnissen
Sa., 05. Feb. 2028	8. Kurstag: Die Verarbeitung von <u>nicht</u> erinnerbaren belastenden Erlebnissen aus Kindheit- oder Jugendalter mit Hilfe der Rückgeotechnik „Zeitstrahl und Kugel“
Sa., 11. März 2028	9. Kurstag: Therapeutische Hilfen bei Beziehungsproblemen (mit Rückgeotechnik)
Sa., 01. Apr. 2028	10. Kurstag: Das Seelenhaus als Distanzierungs- und Rückgeotechnik. Eine Arbeit, bei der auch Introjekte und innere Saboteure zu Tage treten können.
Sa., 13. Mai 2028	11. Kurstag: Körpersymptome - Somatoforme Störungen - Psychosomatik
Sa., 01. Juli 2028	12. Kurstag: Wohin führen die Wurzeln meines Baumes? Rückgeotechnik zum Aufspüren und Verarbeiten von belastenden Erlebnissen aus der Vergangenheit. Zum Abschluss: Ausgabe der Zertifikate