



Systemische Bild-, Gestalt- und Traumatherapie (BGT)

Ausbildung BGT 2025-1: Samstag, 10.00 bis ca. 18.00 Uhr

Kurstage 1-6: Vermittlung von grundlegenden Techniken der systemischen BGT

Sa., 24. Mai 2025	1. Kurstag: Theoretische Grundlagen der systemischen Bild-, Gestalt- und Traumatherapie. Übungen zur Wahrnehmung mit allen Sinnen: Wir erarbeiten und zeichnen ein lebendiges inneres Kind, das wir in unser Herz holen. - Wir erinnern uns an eine oder mehrere Situationen im Leben, wo wir z.B. mutig, geduldig, einfühlsam, kompetent oder selbstbewusst waren und lassen die hierbei auftauchenden positiven Gedanken und Gefühle in eine vor uns liegende Problemsituation einfließen.
So., 29. Juni 2025	2. Kurstag: Wir malen uns als Baum, dem es im Verlauf der therapeutischen Sitzung besser und besser geht.
Sa., 26. Juli 2025	3. Kurstag: Meine Beziehung zu einer Person in meinem sozialen Umfeld, die mir Probleme bereitet: Möglichkeiten der Konflikt- oder Problemlösung im Hier und Jetzt
Sa., 20. Sep. 2025	4. Kurstag: Coaching mit BGT. Therapeutische Hilfen für anstehende Entscheidungen
Sa., 04. Okt. 2025	5. Kurstag: Systemische Familienarbeit mit BGT (gemaltes Familienstellen)
Sa., 25. Okt. 2025	6. Kurstag: Katathymes Bilderleben: Wir malen eins unserer inneren Kinder als Blume, die sich nach Verarbeitung der Ursprungssituation in eine gesunde lebendige Blume verwandelt.

Kurstage 7-12: Rückgeotechniken und innere Kind-Arbeit

So., 30. Nov. 2025	7. Kurstag: Die Verarbeitung von erinnerbaren belastenden Erlebnissen
Sa., 17. Jan. 2026	8. Kurstag: Die Verarbeitung von <u>nicht</u> erinnerbaren belastenden Erlebnissen aus Kindheit- oder Jugendalter mit Hilfe der Rückgeotechnik „Zeitstrahl und Kugel“
Sa., 28. Feb. 2026	9. Kurstag: Therapeutische Hilfen bei Beziehungsproblemen (mit Rückgeotechnik)
Sa., 14. März 2026	10. Kurstag: Das Seelenhaus als Distanzierungs- und Rückgeotechnik. Eine Arbeit, bei der auch Introjekte und innere Saboteure zu Tage treten können.
Sa., 25. April 2026	11. Kurstag: Körpersymptome - Somatoforme Störungen - Psychosomatik
Sa., 20. Juni 2026	12. Kurstag: Wohin führen die Wurzeln meines Baumes? Rückgeotechnik zum Aufspüren und Verarbeiten von belastenden Erlebnissen aus Vergangenheit. Zum Abschluss: Ausgabe der Zertifikate

Ausbildung BGT 2025-2: Samstag, 10.00 bis ca. 18.00 Uhr

Kurstage 1-6: Vermittlung von grundlegenden Techniken der systemischen BGT

Sa., 22. Nov. 2025	1. Kurstag: Theoretische Grundlagen der systemischen Bild-, Gestalt- und Traumatherapie. Im Anschluss daran: Übungen zur Wahrnehmung mit allen Sinnen: <ul style="list-style-type: none"> • Wir erarbeiten und zeichnen ein lebendiges inneres Kind, das wir in unser Herz holen • Wir erinnern uns an eine oder mehrere Situationen im Leben, wo wir z.B. mutig, geduldig, einfühlsam, kompetent oder selbstbewusst waren und lassen die hierbei auftauchenden positiven Gedanken und Gefühle in eine vor uns liegende Problemsituation einfließen.
Sa., 13. Dez. 2025	2. Kurstag: Wir malen uns als Baum, dem es im Verlauf der therapeutischen Sitzung besser und besser geht.
Sa., 10. Jan. 2026	3. Kurstag: Meine Beziehung zu einer Person in meinem sozialen Umfeld, die mir Probleme bereitet: Möglichkeiten der Konflikt- oder Problemlösung im Hier und Jetzt
Sa., 24. Jan. 2026	4. Kurstag: Coaching mit BGT. Therapeutische Hilfen für anstehende Entscheidungen
Sa., 07. März 2026	5. Kurstag: Systemische Familienarbeit mit BGT (gemaltes Familienstellen)
Sa., 18. April 2026	6. Kurstag: Katathymes Bilderleben: Wir malen eins unserer inneren Kinder als Blume, die sich nach Verarbeitung der Ursprungssituation in eine gesunde lebendige Blume verwandelt.

Kurstage 7-12: Rückgeotechniken und innere Kind-Arbeit

So., 14. Juni 2026	7. Kurstag: Die Verarbeitung von erinnerbaren belastenden Erlebnissen
Sa., 11. Juli 2026	8. Kurstag: Die Verarbeitung von <u>nicht</u> erinnerbaren belastenden Erlebnissen aus Kindheit- oder Jugendalter mit Hilfe der Rückgeotechnik „Zeitstrahl und Kugel“
Sa., 25. Juli. 2026	9. Kurstag: Therapeutische Hilfen bei Beziehungsproblemen (mit Rückgeotechnik)
Sa., 26. Sep. 2026	10. Kurstag: Das Seelenhaus als Distanzierungs- und Rückgeotechnik. Eine Arbeit, bei der auch Introjekte und innere Saboteure zu Tage treten können.
Sa., 24. Okt. 2026	11. Kurstag: Körpersymptome - Somatoforme Störungen - Psychosomatik
Sa., 28. Nov. 2026	12. Kurstag: Wohin führen die Wurzeln meines Baumes? Rückgeotechnik zum Aufspüren und Verarbeiten von belastenden Erlebnissen aus der Vergangenheit. Zum Abschluss: Ausgabe der Zertifikate