

Systemische Bild-, Gestalt- und Traumatherapie (BGT)

Ausbildung BGT 2024-1: Samstag, 10.00 bis ca. 18.00 Uhr

Kurstage 1-6: Vermittlung von grundlegenden Techniken der systemischen BGT

Sa., 08. Juni 2024	1. Kurstag: Theoretische Grundlagen der systemischen Bild-, Gestalt- und Traumatherapie. Übungen zur Wahrnehmung mit allen Sinnen: Erarbeitung einer Situation, in der wir uns absolut wohlgeföhlt haben. - Wir malen uns als Baum, dem es im Verlauf der therapeutischen Sitzung besser und besser geht.
Sa., 29. Juni 2024	2. Kurstag: Ressourcen- und Stabilisierungstechniken für aktuelle Problemsituationen: - Wir erarbeiten und zeichnen ein lebendiges inneres Kind, das wir in unser Herz holen. - Wir erinnern uns an eine oder mehrere Situationen im Leben, wo wir z.B. mutig, geduldig, einföhlsam, kompetent oder selbstbewusst waren und lassen die hierbei auftauchenden positiven Gedanken und Geföhle in eine vor uns liegende Problemsituation einfließen.
Sa., 20. Juli 2024	3. Kurstag: Meine Beziehung zu einer Person in meinem sozialen Umfeld, die mir Probleme bereitet: Möglichkeiten der Konflikt- oder Problemlösung im Hier und Jetzt
Sa., 21. Sept. 2024	4. Kurstag: Systemische Familientherapie mit BGT (gemaltes Familienstellen)
Sa., 09. Nov. 2024	5. Kurstag: Coaching mit BGT. Therapeutische Hilfen für anstehende Entscheidungen
Sa., 07. Dez. 2024	6. Kurstag: Katathymes Bilderleben: Wir malen eins unserer inneren Kinder als Blume, die sich nach Verarbeitung der Ursprungssituation in eine gesunde lebendige Blume verwandelt.

Kurstage 7-12: Rückgeotechniken und innere Kind-Arbeit

Sa., 18. Jan. 2025	7. Kurstag: Die Verarbeitung von erinnerbaren belastenden Erlebnissen
Sa., 15. Feb. 2025	8. Kurstag: Die Verarbeitung von <u>nicht</u> erinnerbaren belastenden Erlebnissen aus Kindheit- oder Jugendalter mit Hilfe der Rückgeotechnik „Zeitstrahl und Kugel“
Sa., 22. März 2025	9. Kurstag: Therapeutische Hilfen bei Beziehungsproblemen (mit Rückgeotechnik)
Sa., 05. April 2025	10. Kurstag: Das Seelenhaus als Distanzierungs- und Rückgeotechnik. Eine Arbeit, bei der auch Introjekte und innere Saboteure zu Tage treten können.
Sa., 17. Mai 2025	11. Kurstag: Körpersymptome - Somatoforme Störungen - Psychosomatik
Sa., 05. Juli 2025	12. Kurstag: Wohin führen die Wurzeln meines Baumes? Rückgeotechnik zum Aufspüren und Verarbeiten von belastenden Erlebnissen aus Vergangenheit. Zum Abschluss: Ausgabe der Zertifikate

Ausbildung BGT 2024-2: Samstag, 10.00 bis ca. 18.00 Uhr

Kurstage 1-6: Vermittlung von grundlegenden Techniken der systemischen BGT

Sa., 23. Nov. 2024	1. Kurstag: Theoretische Grundlagen der systemischen Bild-, Gestalt- und Traumatherapie. Übungen zur Wahrnehmung mit allen Sinnen: Erarbeitung einer Situation, in der wir uns absolut wohlgeföhlt haben. - Wir malen uns als Baum, dem es im Verlauf der therapeutischen Sitzung besser und besser geht.
Sa., 14. Dez. 2024	2. Kurstag: Ressourcen- und Stabilisierungstechniken für aktuelle Problemsituationen: - Wir erarbeiten und zeichnen ein lebendiges inneres Kind, das wir in unser Herz holen. - Wir erinnern uns an eine oder mehrere Situationen im Leben, wo wir z.B. mutig, geduldig, einföhlsam, kompetent oder selbstbewusst waren und lassen die hierbei auftauchenden positiven Gedanken und Geföhle in eine vor uns liegende Problemsituation einfließen.
Sa., 25. Jan. 2025	3. Kurstag: Meine Beziehung zu einer Person in meinem sozialen Umfeld, die mir Probleme bereitet: Möglichkeiten der Konflikt- oder Problemlösung im Hier und Jetzt
Sa., 22. Feb. 2025	4. Kurstag: Systemische Familientherapie mit BGT (gemaltes Familienstellen)
Sa., 29. März 2025	5. Kurstag: Coaching mit BGT. Therapeutische Hilfen für anstehende Entscheidungen
Sa., 03. Mai 2025	6. Kurstag: Katathymes Bilderleben: Wir malen eins unserer inneren Kinder als Blume, die sich nach Verarbeitung der Ursprungssituation in eine gesunde lebendige Blume verwandelt.

Kurstage 7-12: Rückgeotechniken und innere Kind-Arbeit

Sa., 31. Mai 2025	7. Kurstag: Die Verarbeitung von erinnerbaren belastenden Erlebnissen
Sa., 19. Juli 2025	8. Kurstag: Die Verarbeitung von <u>nicht</u> erinnerbaren belastenden Erlebnissen aus Kindheit- oder Jugendalter mit Hilfe der Rückgeotechnik „Zeitstrahl und Kugel“
Sa., 27. Sept. 2025	9. Kurstag: Therapeutische Hilfen bei Beziehungsproblemen (mit Rückgeotechnik)
Sa., 18. Okt. 2025	10. Kurstag: Das Seelenhaus als Distanzierungs- und Rückgeotechnik. Eine Arbeit, bei der auch Introjekte und innere Saboteure zu Tage treten können.
Sa., 15. Nov. 2025	11. Kurstag: Körpersymptome - Somatoforme Störungen - Psychosomatik
Sa., 29. Nov. 2025	12. Kurstag: Wohin führen die Wurzeln meines Baumes? Rückgeotechnik zum Aufspüren und Verarbeiten von belastenden Erlebnissen aus Vergangenheit. Zum Abschluss: Ausgabe der Zertifikate